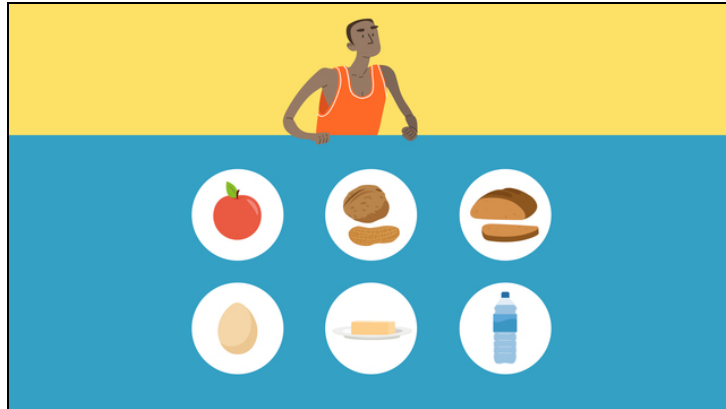




Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

# Nährstoffe und Energieumsatz



- 1 **Beschreibe, woher die Energie in der Nahrung kommt.**
- 2 **Gib an, über welche Aktivitäten wir Energie verbrauchen und über welche wir Energie aufnehmen.**
- 3 **Nenne die Makronährstoffe.**
- 4 **Berechne den Grundumsatz.**
- 5 **Vergleiche den Grundumsatz mit dem Leistungsumsatz.**
- 6 **Berechne den Energiegehalt von Vollkornbrot.**
- + **mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben**



Das komplette Paket, **inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege** gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



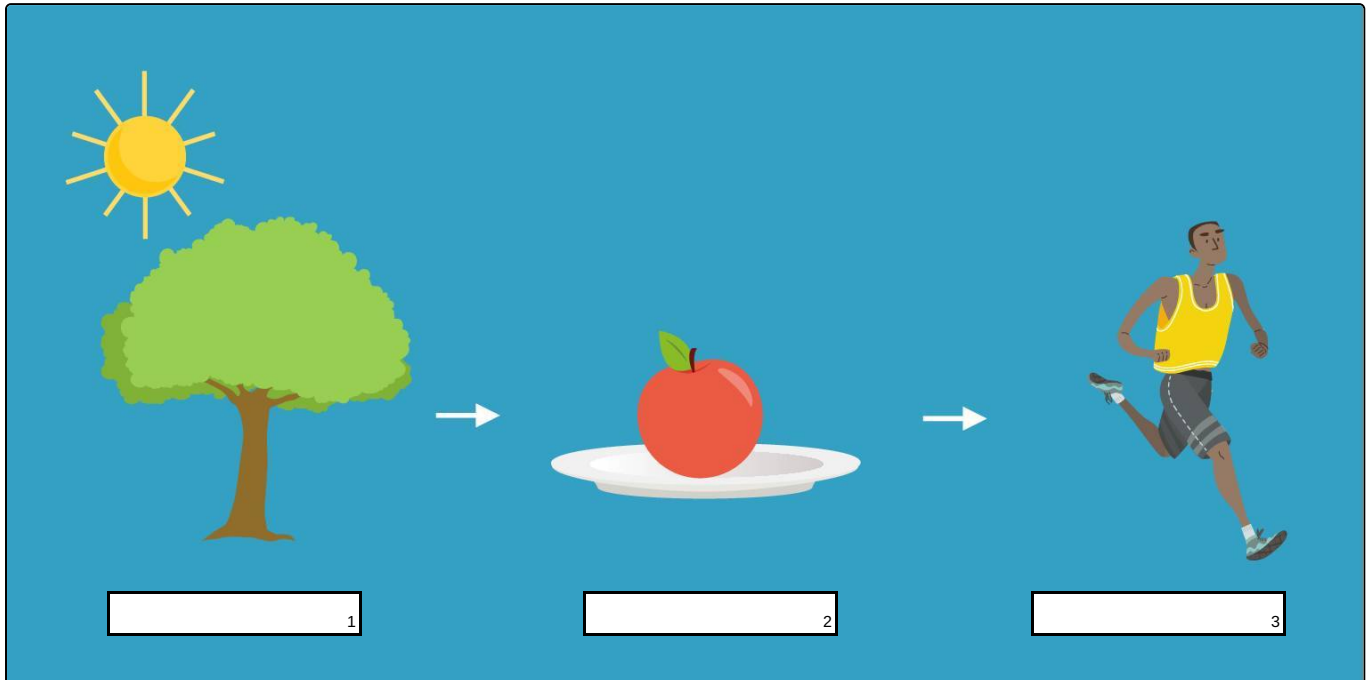
## Beschreibe, woher die Energie in der Nahrung kommt.

Setze die Fachbegriffe in die passenden Lücken ein.

chemische Energie

Bewegungsenergie

Sonnenenergie





## Unsere Tipps für die Aufgaben

1  
von 6

### Beschreibe, woher die Energie in der Nahrung kommt.

#### 1. Tipp

Pflanzen können mittels Fotosynthese **Sonnenenergie** in chemische Energie umwandeln.

---

#### 2. Tipp

Wir ernähren uns von Pflanzen oder von Tieren, die sich wiederum von Pflanzen oder anderen Tieren ernähren.

Dadurch nehmen wir die **chemische Energie** auf.

---

#### 3. Tipp

Die chemische Energie in den Makronährstoffen unserer Nahrung kann unser Körper wiederum umwandeln, zum Beispiel in **Bewegungsenergie**.

---



## Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1  
von 6

### **Beschreibe, woher die Energie in der Nahrung kommt.**

**Lösungsschlüssel:** 1: Sonnenenergie // 2: chemische Energie // 3: Bewegungsenergie

Pflanzen können mittels Fotosynthese **Sonnenenergie** in chemische Energie umwandeln.

Wir ernähren uns von Pflanzen oder von Tieren, die sich wiederum von Pflanzen oder anderen Tieren ernähren.

Dadurch nehmen wir die **chemische Energie** auf.

Die chemische Energie in den Makronährstoffen kann unser Körper wiederum umwandeln, zum Beispiel in **Bewegungsenergie**.