



Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

Verdauung beim Menschen: Erkrankungen des Verdauungssystems



- 1 **Bestimme, was passieren kann, wenn man zu viele Ballaststoffe isst.**
- 2 Bestimme, welche Verdauungsprobleme vorliegen.
- 3 Beschreibe, was Laktoseintoleranz bedeutet.
- 4 Nenne Lebensmittel, die einer ballaststoffreichen Ernährung dienen.
- 5 Nenne Lebensmittel, die Laktose enthalten.
- 6 Vergleiche Durchfall und Verstopfung miteinander.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben

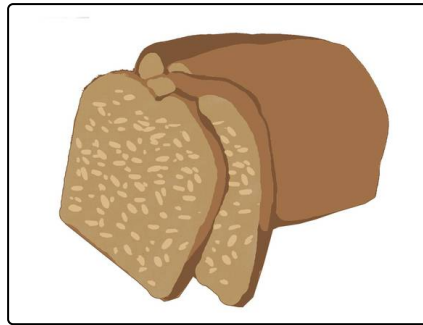


Das komplette Paket, **inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege** gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



Bestimme, was passieren kann, wenn man zu viele Ballaststoffe isst.

Wähle die richtigen Aussagen aus.



- Zu viele Ballaststoffe können Blähungen verursachen. **A**
- Zu viele Ballaststoffe können Durchfall verursachen. **B**
- Bei der Verdauung der Ballaststoffe entwickeln die Darmbakterien Gase. **C**
- Bei der Verdauung der Ballaststoffe entstehen Methan und Wasserstoff. **D**



Unsere Tipps für die Aufgaben

1
von 6

Bestimme, was passieren kann, wenn man zu viele Ballaststoffe isst.

1. Tipp

Drei Antworten sind korrekt.



Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1
von 6

Bestimme, was passieren kann, wenn man zu viele Ballaststoffe isst.

Lösungsschlüssel: A, C, D



Wenn man zu viele Ballaststoffe gegessen hat, bekommt man häufig Probleme mit der Verdauung. Denn sie verursachen **Blähungen**. Die Darmbakterien entwickeln bei der Verdauung der Ballaststoffe **Gase**, u. a. **Methan und Wasserstoff**, diese werden dann über den After abgegeben. Es entstehen Blähungen.