



Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

Alternativen zu Milch



- 1 **Wie kannst du einen Haferdrink selbst herstellen? Bestimme.**
- 2 Welche Milchsorten gibt es? Gib an.
- 3 Warum verzichten Vegetarier auf Fleisch? Gib an.
- 4 Welche Nährstoffe sind überwiegend in diesen Lebensmitteln enthalten? Bestimme.
- 5 Was weißt du über Milch und ihre Alternativen? Bestimme.
- 6 Wie werden Haferflocken industriell hergestellt? Zeige.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben



Das komplette Paket, **inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege** gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



Wie kannst du einen Haferdrink selbst herstellen? Bestimme.

Fülle die Lücken mit den passenden Wörtern.

Sieb

Gerstenflocken

Haferflocken

Hafer

aufweichen

Salz

Zucker

Liter

Ein Haferdrink ist ein Ersatzprodukt für Milch, welches aus¹ hergestellt wird. Du kannst ihn zu Hause selbst herstellen. Dafür lässt du zuerst einen² Wasser kochen und gibst 80 Gramm³ hinzu. Diese Mischung lässt du für drei bis fünf Minuten kochen.

Nun gibst du eine Prise⁴ dazu, verrührst die Mischung und lässt sie erneut aufkochen. Danach kannst du etwas⁵ hinzugeben, wenn der Haferdrink süß sein soll. Zum Schluss pürierst du die Mischung und schöpfst sie durch ein⁶ um, damit sie schön flüssig ist. Guten Appetit!



Unsere Tipps für die Aufgaben

1
von 6

Wie kannst du einen Haferdrink selbst herstellen? Bestimme.

1. Tipp

In den Topf müssen mindestens 1000 Milliliter Wasser passen.



Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1
von 6

Wie kannst du einen Haferdrink selbst herstellen? Bestimme.

Lösungsschlüssel: 1: Hafer // 2: Liter // 3: Haferflocken // 4: Salz // 5: Zucker // 6: Sieb

Um ein Ersatzprodukt für Milch aus Hafer herzustellen, kochst du zuerst einen Liter Wasser, in den du 80 Gramm Haferflocken gibst. Nachdem die Mischung drei bis fünf Minuten geköchelt hat, kommt eine Prise Salz und etwas Zucker hinzu. Zum Schluss pürierst du die Mischung und schöpfst sie mit Hilfe eines Siebes um.