



Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

# Erkältung



- 1 Welche Mittel helfen dir bei einer Erkältung? Nenne.
- 2 Wie kannst du dich mit einer Erkältung anstecken? Gib an.
- 3 Wie breitet sich eine Erkältung in deinem Körper aus? Beschreibe.
- 4 Was kannst du tun, damit du und andere gesund bleiben? Entscheide.
- 5 Wie entsteht eine Grippe oder eine Erkältung? Erkläre.
- 6 Wie gut kennst du diese Begriffe? Ordne zu.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben

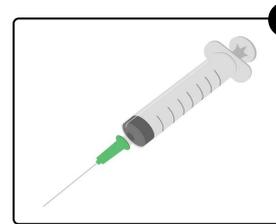
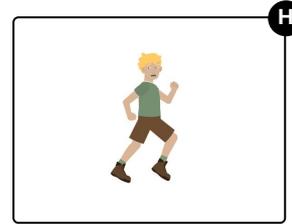
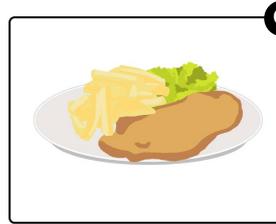
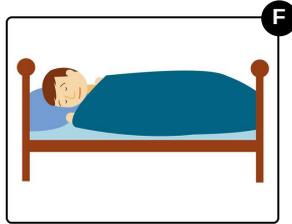
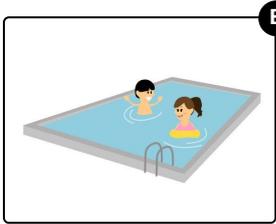
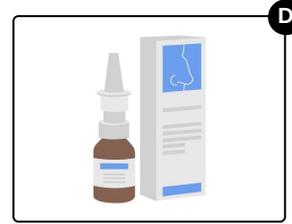
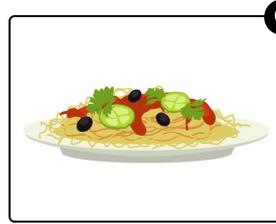


Das komplette Paket, **inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege** gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



## Welche Mittel helfen dir bei einer Erkältung? Nenne.

Wähle die richtigen Bilder aus.





## Unsere Tipps für die Aufgaben

1  
von 6

**Welche Mittel helfen dir bei einer Erkältung? Nenne.**

**1. Tipp**

Welche Mittel bekommst du zuhause, wenn du krank bist?

---

**2. Tipp**

Manche der Dinge sind bei Erkältung nicht ungesund, aber sie helfen auch nicht.

---



## Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1  
von 6

### Welche Mittel helfen dir bei einer Erkältung? Nenne.

**Lösungsschlüssel:** A, B, D, F, I

Es gibt bisher keine Medikament, das die Ursachen einer Erkältung bekämpft. Deswegen nützt bei einer Erkältung auch eine Spritze in der Regel nichts.

Man kann aber mit verschiedenen Mitteln die Krankheitszeichen einer Erkältung lindern. Ärzte nennen das die Symptome. Ein warmer Tee und Halstabletten helfen zum Beispiel sehr gut bei Halsschmerzen, Heiserkeit und Husten. Nasenspray kann eine verstopfte Nase wieder frei machen. Und viel Schlaf stärkt deine körpereigene Abwehr.

Nudeln oder Schnitzel kannst du bei einer Erkältung ruhig essen, aber sie helfen auch nicht besonders.

Es gibt dennoch auch Dinge, die deinem Körper bei einer Erkältung schaden. Du solltest bei einer Erkältung nicht in ein kaltes Schwimmbad springen oder dich körperlich anstrengen wie zum Beispiel beim Rennen.