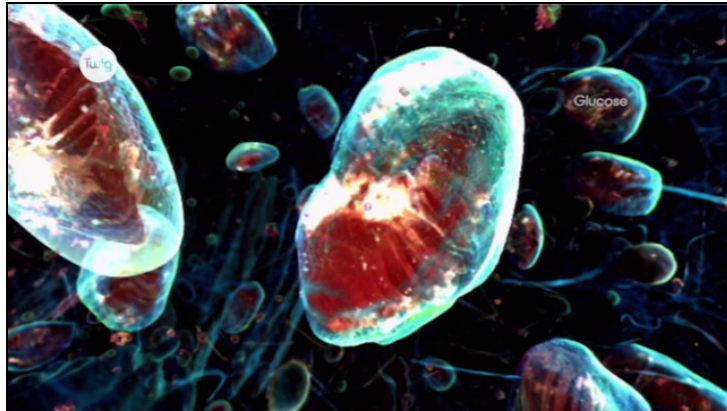




Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

Zellatmung - Basiswissen



- 1 **Erkläre die Auswirkungen von Sport auf die Zellatmung.**
- 2 **Nenne die Ausgangsstoffe und die Produkte der Zellatmung.**
- 3 **Beschreibe, was mit den Ausgangsstoffen und Produkten der Zellatmung im Körper passiert.**
- 4 **Beschreibe den Weg der Glucose von der Aufnahme bis zur Zellatmung.**
- 5 **Beschreibe den Weg des Sauerstoffs von der Aufnahme bis zur Zellatmung.**
- 6 **Stelle Vermutungen an, wie sich eine Erhöhung der Kohlendioxidkonzentration in der Luft auf die Lagerung von Obst auswirkt.**
- + **mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben**

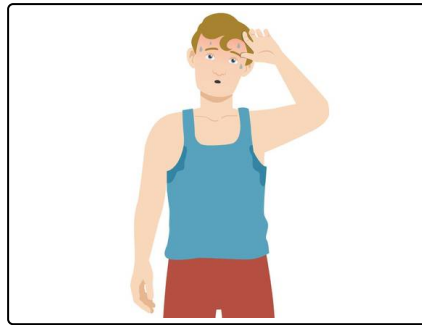


Das komplette Paket, **inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege** gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



Erkläre die Auswirkungen von Sport auf die Zellatmung.

Wähle die richtigen Antworten aus.



- A
Da beim Sport viel Energie verbraucht wird, atmen wir schneller, um mehr Sauerstoff aufzunehmen.
- B
Da beim Sport viel Energie verbraucht wird, atmen wir schneller, um mehr Kohlendioxid aufzunehmen.
- C
Da beim Sport viel Energie verbraucht wird, müssen wir im Anschluss etwas essen, um unsere Glucosevorräte wieder aufzufüllen.
- D
Da beim Sport viel Energie verbraucht wird, müssen wir im Anschluss etwas essen, um das bei der Zellatmung entstehende Wasser auszugleichen.



Unsere Tipps für die Aufgaben

1
von 6

Erkläre die Auswirkungen von Sport auf die Zellatmung.

1. Tipp

Überlege dir, welche Ausgangsstoffe für die **Zellatmung** notwendig sind.



Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1
von 6

Erkläre die Auswirkungen von Sport auf die Zellatmung.

Lösungsschlüssel: A, C

Da wir uns beim Sport oftmals sehr anstrengen, verbrauchen wir viel **Energie**.

Die Energie wird uns über die **Zellatmung** bereitgestellt. Um überhaupt Zellatmung betreiben zu können, müssen wir **Sauerstoff** und **Glucose** aufnehmen, aus denen in den Zellen dann **Kohlendioxid**, **Wasser** und vor allem **Energie** entstehen.

Um mehr **Energie** produzieren zu können, atmen wir beim Sport schneller, damit wir mehr Sauerstoff aufnehmen können. Auch der hohe Verbrauch an **Glucose** muss ausgeglichen werden, weshalb wir danach etwas essen sollten.