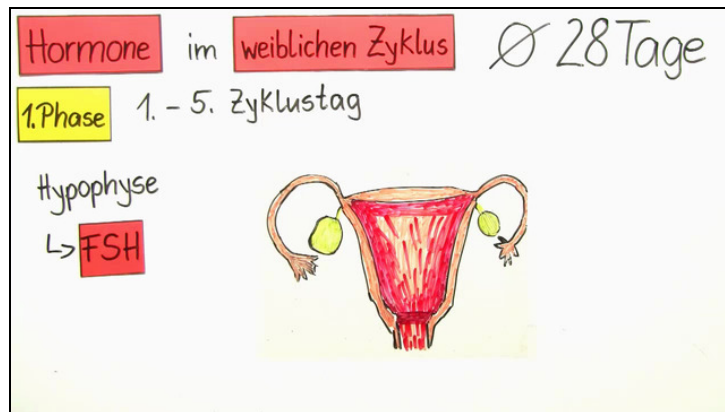




Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

Menstruation – der weibliche Zyklus (Basiswissen)



- 1 Stelle den Ablauf des weiblichen Menstruationszyklus dar.
- 2 Benenne die am Menstruationszyklus beteiligten Organe.
- 3 Ordne den an der Menstruation beteiligten Hormonen ihre jeweilige/n Hauptaufgabe/n zu.
- 4 Beschreibe den Ablauf der ersten drei Phasen des weiblichen Menstruationszyklus.
- 5 Ordne die Hormone dem jeweiligen Diagramm zu.
- 6 Erläutere, wie die Einnahme der Antibabypille auf den weiblichen Zyklus wirkt.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben



Das komplette Paket, inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



Stelle den Ablauf des weiblichen Menstruationszyklus dar.

Bringe die einzelnen Aussagen in die richtige Reihenfolge. Beginne bei der 1. Phase.

Nach dem Eisprung wird die Eizelle in den Eileiter abgegeben. **LH** fördert die Bildung des aufgeplatzten Follikel zum Gelbkörper. Der Gelbkörper bildet das Hormon **Progesteron**, das zu einem weiteren Wachstum der Gebärmutter Schleimhaut führt. Außerdem hemmt es die **LH-** und **FSH-**Ausscheidung aus der Hypophyse.

Wird die Eizelle nicht befruchtet, löst sich der Gelbkörper auf. **Progesteron** hemmt die Ausschüttung von **FSH** und **LH** nicht mehr und ein neuer Follikel wird gebildet. Die Gebärmutter Schleimhaut wird zusammen mit der unbefruchteten Eizelle ausgeschieden.

Die **Östrogene** wirken auch auf **FSH** und **LH** ein. Wenn diese in einem bestimmten Verhältnis zueinander stehen, kommt es zum Eisprung.

Die Gebärmutter Schleimhaut wird mitsamt der befruchteten Eizelle ausgeschieden.

FSH bewirkt, dass ein neuer Follikel heranwächst. **LH** sorgt dafür, dass auch eine neue Eizelle reift.

Hat der Follikel eine bestimmte Größe erreicht, bildet er eigene Hormone, die **Östrogene**. Diese bewirken, dass die Gebärmutter Schleimhaut wächst.

RICHTIGE REIHENFOLGE



Unsere Tipps für die Aufgaben

1
von 6

Stelle den Ablauf des weiblichen Menstruationszyklus dar.

1. Tipp

Erinnere dich an den Aufbau/die Anordnung der Organe, die am Menstruationszyklus beteiligt sind.

2. Tipp

FSH und LH sind Hypophysenhormone.



Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1
von 6

Stelle den Ablauf des weiblichen Menstruationszyklus dar.

Lösungsschlüssel: D, E, F, C, A, B

Der Menstruationszyklus beginnt mit der Ausscheidung der Gebärmutter Schleimhaut und der unbefruchteten Eizelle (also am ersten Tag der monatlichen Regelblutung).

Die **Hypophyse** bildet **FSH**, das für die Reifung eines neuen Follikels sorgt, und **LH**, das zusätzlich noch die Reifung einer neuen Eizelle bewirkt.

Hat der Follikel eine bestimmte Größe erreicht, bildet er selbst **Östrogene**. Diese Hormone bewirken einerseits das Wachstum der Gebärmutter Schleimhaut, andererseits regulieren sie **FSH** und **LH**.

Stehen **FSH** und **LH** in einem bestimmten Verhältnis, kommt es dann zum Eisprung.

Die Eizelle wird in den Eileiter abgegeben. **LH** bewirkt, dass aus dem aufgeplatzten Follikel der Gelbkörper entsteht. Das in ihm gebildete **Progesteron** hemmt die **FSH**- und **LH**-Ausschüttung.

Wenn die Eizelle nicht befruchtet wird, bildet sich der Gelbkörper zurück und kann daher kein **Progesteron** mehr herstellen. Ohne **Progesteron** wird die Hemmung von **FSH** und **LH** aufgehoben und deren erneute Ausschüttung bewirkt das Wachstum eines neuen Follikels. Die Gebärmutter Schleimhaut wird abgestoßen und der Zyklus beginnt von neuem.