



Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

Die Gelenke



- 1 **Skizziere die Bewegungsfreiheit der verschiedenen Körperteile.**
- 2 Benenne die Synovialgelenke.
- 3 Stelle die Bewegungsrichtungen der verschiedenen Gelenke dar.
- 4 Bewerte die folgenden Aussagen über den Aufbau und die Funktion von Gelenken.
- 5 Untersuche den Aufbau eines echten Gelenks.
- 6 Leite Ursachen für und Maßnahmen gegen Arthrose aus dem Informationstext zur Krankheit ab.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben



Das komplette Paket, **inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege** gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



Skizziere die Bewegungsfreiheit der verschiedenen Körperteile.

Sortiere die Körperteile nach ihrer Beweglichkeit. Beginne mit dem Körperteil, das am wenigsten Bewegungsfreiheit bietet.



Hüfte **A**

Hand **B**

Schienbein **C**

Ellenbogen **D**

RICHTIGE REIHENFOLGE

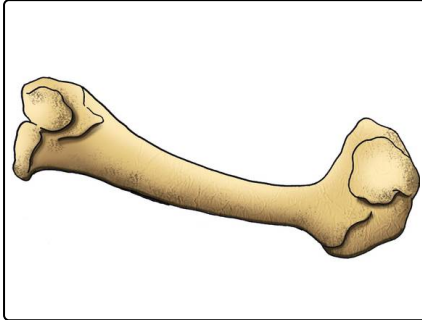


Unsere Tipps für die Aufgaben

1
von 6

Skizziere die Bewegungsfreiheit der verschiedenen Körperteile.

1. Tipp



Knochen bieten Stabilität, sind an sich jedoch kaum beweglich oder biegsam.

2. Tipp



Gelenke erhöhen deine Bewegungsfreiheit.

3. Tipp

Je mehr Gelenke ein Körperteil besitzt, desto beweglicher ist es.



Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1
von 6

Skizziere die Bewegungsfreiheit der verschiedenen Körperteile.

Lösungsschlüssel: C, D, A, B

Dein **Schienbein** ist an sich – als Knochen – **unbeweglich**.

Der **Ellenbogen** ermöglicht Bewegungen **in einer Bewegungsachse**. Durch ihn kannst du deinen Arm *beugen* und wieder *strecken*.

Die **Hüfte** besitzt zwei Hüftgelenke, die zwischen deinem Becken und deinen Oberschenkelknochen sitzen. Beide sind Kugelgelenke, durch die du deine Beine **in nahezu alle Richtungen** bewegen und *kreisen* lassen kannst.

Deine **Hand** besteht aus zahlreichen unterschiedlichen Gelenken. Sie ermöglichen dir, deine Finger zu bewegen, deinen Daumen kreisen zu lassen, deine Wasserflasche beim Joggen festzuhalten oder den Flaschenverschluss aufzubekommen.