



Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

# Die Gelenke



- 1 **Skizziere die Bewegungsfreiheit der verschiedenen Körperteile.**
- 2 Benenne die Synovialgelenke.
- 3 Stelle die Bewegungsrichtungen der verschiedenen Gelenke dar.
- 4 Bewerte die folgenden Aussagen über den Aufbau und die Funktion von Gelenken.
- 5 Untersuche den Aufbau eines echten Gelenks.
- 6 Leite Ursachen für und Maßnahmen gegen Arthrose aus dem Informationstext zur Krankheit ab.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben



Das komplette Paket, **inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege** gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



## Skizziere die Bewegungsfreiheit der verschiedenen Körperteile.

Sortiere die Körperteile nach ihrer Beweglichkeit. Beginne mit dem Körperteil, das am wenigsten Bewegungsfreiheit bietet.



Hüfte **A**

Hand **B**

Schienbein **C**

Ellenbogen **D**

RICHTIGE REIHENFOLGE

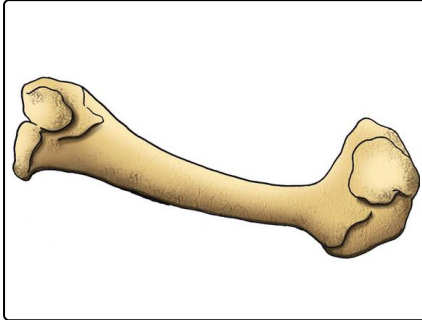


## Unsere Tipps für die Aufgaben

1  
von 6

### Skizziere die Bewegungsfreiheit der verschiedenen Körperteile.

#### 1. Tipp



Knochen bieten Stabilität, sind an sich jedoch kaum beweglich oder biegsam.

---

#### 2. Tipp



Gelenke erhöhen deine Bewegungsfreiheit.

---

#### 3. Tipp

Je mehr Gelenke ein Körperteil besitzt, desto beweglicher ist es.

---



## Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1  
von 6

### Skizziere die Bewegungsfreiheit der verschiedenen Körperteile.

**Lösungsschlüssel:** C, D, A, B

Dein **Schienbein** ist an sich – als Knochen – **unbeweglich**.

Der **Ellenbogen** ermöglicht Bewegungen **in einer Bewegungsachse**. Durch ihn kannst du deinen Arm *beugen* und wieder *strecken*.

Die **Hüfte** besitzt zwei Hüftgelenke, die zwischen deinem Becken und deinen Oberschenkelknochen sitzen. Beide sind Kugelgelenke, durch die du deine Beine **in nahezu alle Richtungen** bewegen und *kreisen* lassen kannst.

Deine **Hand** besteht aus zahlreichen unterschiedlichen Gelenken. Sie ermöglichen dir, deine Finger zu bewegen, deinen Daumen kreisen zu lassen, deine Wasserflasche beim Joggen festzuhalten oder den Flaschenverschluss aufzubekommen.