



Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

To-do-Listen – wie man den Überblick behält



- 1 **Gib an, wann du deine To-Do-Listen schreiben solltest.**
- 2 Beschreibe, wie man die eigenen To-Do-Listen am besten schreibt.
- 3 Bestimme die Vorteile von To-Do-Listen.
- 4 Gib an, mit welcher Aufgabe Alex beginnen soll.
- 5 Beschreibe die Aufgaben auf der To-Do-Liste.
- 6 Zeige die Vorteile und Nachteile von To-Do-Listen.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben

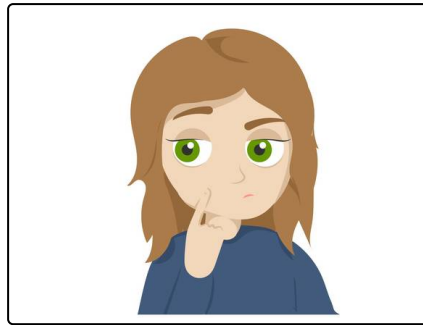


Das komplette Paket, inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



Gib an, wann du deine To-Do-Listen schreiben solltest.

Wähle die richtige Antwort aus.



nach der Schule **A**

direkt am Morgen **B**

abends **C**

vor dem Mittagessen **D**

in der Nacht **E**



Unsere Tipps für die Aufgaben

1
von 6

Gib an, wann du deine To-Do-Listen schreiben solltest.

1. Tipp

Schreibe deine To-Do-Liste so, dass du am nächsten Morgen direkt weißt, was du an diesem Tag erledigen willst.

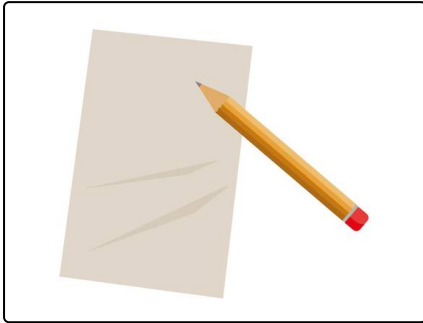


Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1
von 6

Gib an, wann du deine To-Do-Listen schreiben solltest.

Lösungsschlüssel: C



Am besten erstellst du dir deine tägliche To-Do-Liste immer **abends**, bevor du schlafen gehst. Du schreibst dann die Liste für den kommenden Tag.

So stehst du am nächsten Morgen auf und bist schon innerlich darauf eingestellt, was heute ansteht. Außerdem ist es ein angenehmes Gefühl, alles aufzuschreiben und ohne einen Gedanken an den nächsten Tag einzuschlafen. Alles Wichtige steht ja auf deiner To-Do-Liste und du musst an nichts mehr denken.