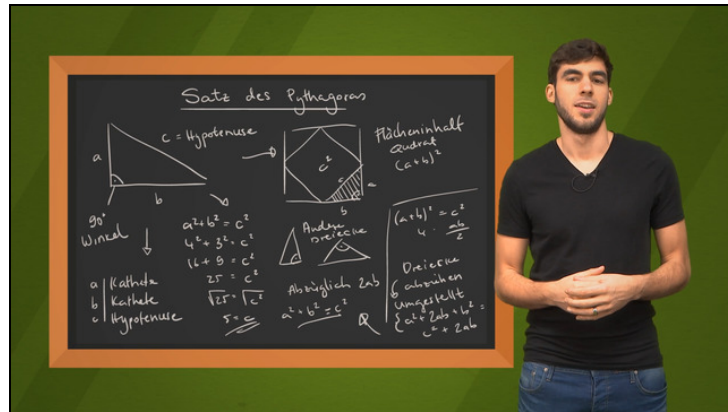




Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

# Lernblockaden überwinden – wie du Neues frustfrei lernst



- 1 **Gib Gründe dafür an, während der Lernzeit eine Pause zu machen.**
- 2 **Ordne die Bilder dem passenden Denkmodus zu.**
- 3 **Gib Tipps wieder, die dir beim Überwinden einer Lernblockade helfen können.**
- 4 **Erkläre, wie du deine Pausen am besten gestalten kannst, um den diffusen Denkmodus zu nutzen.**
- 5 **Erkläre, was in Lenas Gehirn passiert, nachdem sie einen Geistesblitz hatte.**
- 6 **Ermittle Lösungsstrategien für die verschiedenen Ursachen einer Lernblockade.**
- + **mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben**

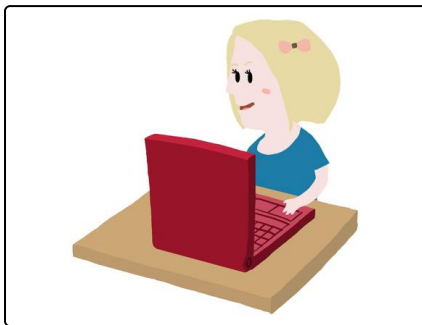


Das komplette Paket, **inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege** gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



## Gib Gründe dafür an, während der Lernzeit eine Pause zu machen.

Wähle die richtige Antwort aus.



Lena hat ein bekanntes Problem: Sie kommt mit ihren Chemie-Hausaufgaben nicht weiter. Das neue Thema versteht sie einfach nicht. Da sie das Video zu den Lernblockaden gesehen hat, will sie ausprobieren, in den diffusen Denkmodus zu kommen. Sie macht sich auf den Weg nach draußen, um ein bisschen mit dem Fahrrad zu fahren. Vielleicht bekommt sie dabei ja einen Geistesblitz.

An der Haustür trifft sie ihren Vater. Er fragt, ob die Chemie-Hausaufgaben schon erledigt sind.

Was soll Lena nun antworten, um ihren Vater zu überzeugen?

„Äähm... natürlich, alles schon erledigt. Tschüss Papa!“

A

„Nein, die Chemie-Hausaufgaben sind richtig blöd. Mein Lehrer kann einfach überhaupt nicht erklären. Ich hab keinen Bock mehr.“

B

„Ich bin dabei, Papa. Ich mache nämlich eine konstruktive Pause. So kann mein Gehirn in den diffusen Denkmodus wechseln und ich komme viel wahrscheinlicher auf die Lösung der Aufgabe. Solltest du auf der Arbeit auch mal ausprobieren.“

C

„Nein noch nicht. Du weißt auch nicht, wie man so eine chemische Reaktionsgleichung aufstellt, oder?“

D



## Unsere Tipps für die Aufgaben

1  
von 6

### Gib Gründe dafür an, während der Lernzeit eine Pause zu machen.

#### 1. Tipp

Leider sieht der Vater Lena immer direkt an, wenn sie lügt.

---

#### 2. Tipp

Lenas Vater ist übrigens Lehrer für Deutsch. Er hat aber so gar keine Ahnung von Chemie.

---

#### 3. Tipp

Das Wort *konstruktiv* meint in etwa das Gleiche wie *nützlich*. In diesem Beispiel ist die Pause nützlich, um auf die Lösung der Hausaufgabe zu kommen.

---



## Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1  
von 6

### Gib Gründe dafür an, während der Lernzeit eine Pause zu machen.

**Lösungsschlüssel:** C

Sehr gut, das hat Lenas Vater überzeugt!

Nun kann Lena endlich nach draußen. Sie schnappt sich ihr Fahrrad und fährt ein paar Runden um den Block. Mitten in der dritten Runde, als sie so richtig Fahrt aufgenommen hat, fällt es ihr ein. In Windeseile dreht sie um und radelt nach Hause. Eine viertel Stunde später sind die Chemie-Hausaufgaben erledigt. Normalerweise braucht Lena immer Stunden für so etwas.