



Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

# Gesunde Zähne



- 1 Welche vier Regeln solltest du beachten, damit deine Zähne gesund bleiben? Nenne sie.
- 2 Wie heißen die Bestandteile eines Zahns? Benenne sie.
- 3 Welche verschiedenen Arten von Zähnen sind in deinem Mund? Bestimme sie.
- 4 Was gehört zu einer gesunden Ernährung? Entscheide.
- 5 Was ist gesund für deine Zähne? Entscheide.
- 6 Warum schadet viel Zucker deinen Zähnen? Erkläre.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben

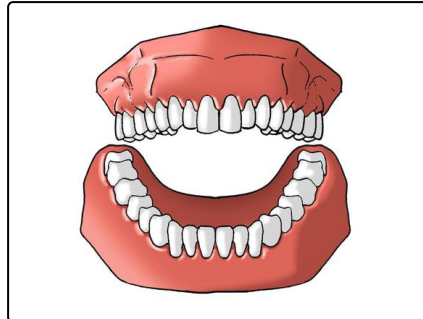


Das komplette Paket, inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



## Welche vier Regeln solltest du beachten, damit deine Zähne gesund bleiben? Nenne sie.

Wähle die richtigen Regeln aus.



- Putze deine Zähne mindestens zweimal am Tag. A
- Lies viele Bücher über Zähne. B
- Gehe regelmäßig zum Zahnarzt. C
- Iss immer viel Zucker. D
- Trinke wenig Wasser. E
- Benutze Zahnpasta mit Fluorid. F
- Achte auf eine zahngesunde Ernährung. G



## Unsere Tipps für die Aufgaben

1  
von 6

**Welche vier Regeln solltest du beachten, damit deine Zähne gesund bleiben? Nenne sie.**

**1. Tipp**

Einige Bakterien im Mund ernähren sich von Zucker, dadurch machen sie die Zähne kaputt.

---

**2. Tipp**

Ein Zahnarzt kontrolliert, ob deine Zähne gesund sind.

---



## Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1  
von 6

**Welche vier Regeln solltest du beachten, damit deine Zähne gesund bleiben? Nenne sie.**

**Lösungsschlüssel:** A, C, F, G

Für gesunde Zähne brauchst du vier Dinge:

- Zahnpflege
- Zahngesunde Ernährung
- Fluorid
- regelmäßige Zahnarztbesuche

Wenn du diese Dinge befolgst, bleiben deine Zähne ein Leben lang gesund.

Das ist auch wichtig, denn deine Zähne sind wichtig für dein Essen. Mit ihnen zerkleinerst du die Nahrung in deinem Mund. Auch für das Sprechen sind die Zähne wichtig. Manche Laute kannst du nur dank ihnen formen. Ein Lächeln ist auch am schönsten, wenn man weiße, gesunde Zähne dabei zeigt.