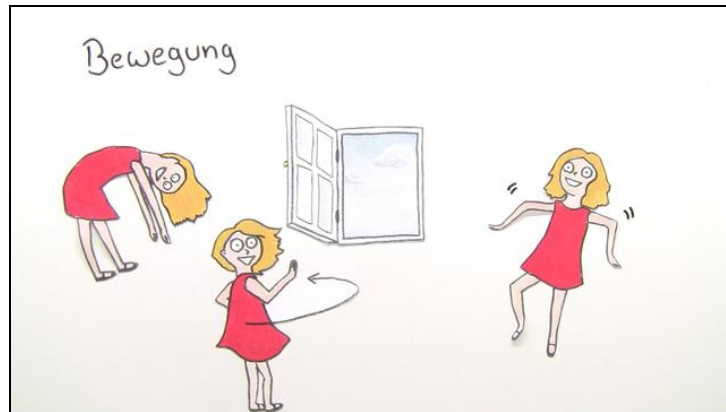




Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

So bleibt mein Körper fit!



- 1 Welche Kinder verhalten sich hier richtig? Bestimme.
- 2 Was musst du beachten, damit dein Körper fit bleibt? Ergänze.
- 3 Welche Begriffe passen zu *Bewegung*, *Ernährung*, *Körperhygiene* und *Entspannung*? Ordne zu.
- 4 Welche Satzteile passen zusammen, so dass dein Körper fit bleiben kann? Ergänze.
- 5 Wie sollte sich Tom verhalten? Bestimme.
- 6 Was macht Felix und seine Familie richtig? Bestimme.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben

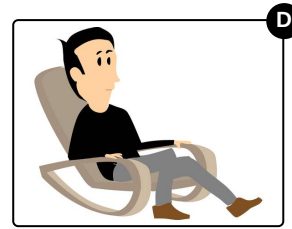
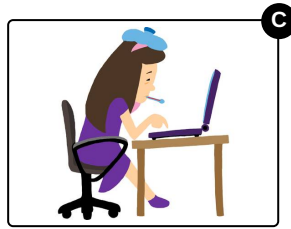
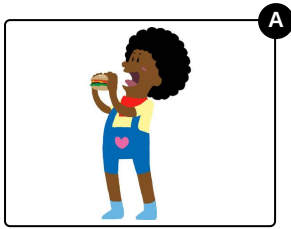


Das komplette Paket, inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



Welche Kinder verhalten sich hier richtig? Bestimme.

Wähle die Bilder aus, auf denen die Kinder ihren Körper fit halten.





Unsere Tipps für die Aufgaben

1
von 6

Welche Kinder verhalten sich hier richtig? Bestimme.

1. Tipp

Damit du deinen Körper fit halten kannst, musst du daran denken, dich viel zu bewegen.

2. Tipp

Wenn du immer und überall am Computer arbeitest, dann kannst du dich irgendwann nicht mehr richtig konzentrieren.



Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1
von 6

Welche Kinder verhalten sich hier richtig? Bestimme.

Lösungsschlüssel: B, D



- Das Kind auf Bild 1 verhält sich nicht richtig. Damit dein Körper fit bleibt, solltest du darauf achten, dass du dich nicht nur von Hamburgern ernährst.
- Die Kinder auf Bild 2 verhalten sich richtig. Du solltest viel Sport machen. Geh dafür ruhig an die frische Luft.
- Das Kind auf Bild 3 verhält sich falsch. Achte darauf, dass du auch mal Pausen einlegst, sonst kannst du dich nicht mehr richtig konzentrieren.
- Das Kind auf Bild 4 verhält sich richtig. Mach immer mal wieder ein paar Pausen. Wie man sich am besten entspannen kann, ist von Mensch zu Mensch unterschiedlich.