




Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

## Körpermasse beurteilen – BMI und Broca

**Formel von Broca**

Körpergröße (cm) - 100 cm = Normalgewicht

Beispiel:



1,70m  
↓ Normalgewicht = 70 kg

→ relativ ungenau

- 1 **Gib eine Möglichkeit an, wie Kinder und Jugendliche ihren Body-Mass-Index bestimmen können.**
- 2 Beschreibe, welche Veränderungen Jungen und Mädchen in der Pubertät widerfahren.
- 3 Gib Folgen an, die Magersucht und Bulimie bewirken.
- 4 Prüfe, wie hoch der Aussagegehalt des BMI ist.
- 5 Untersuche ausgewählte Essstörungen.
- 6 Arbeite Möglichkeiten einer gesunden Lebensweise heraus.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben




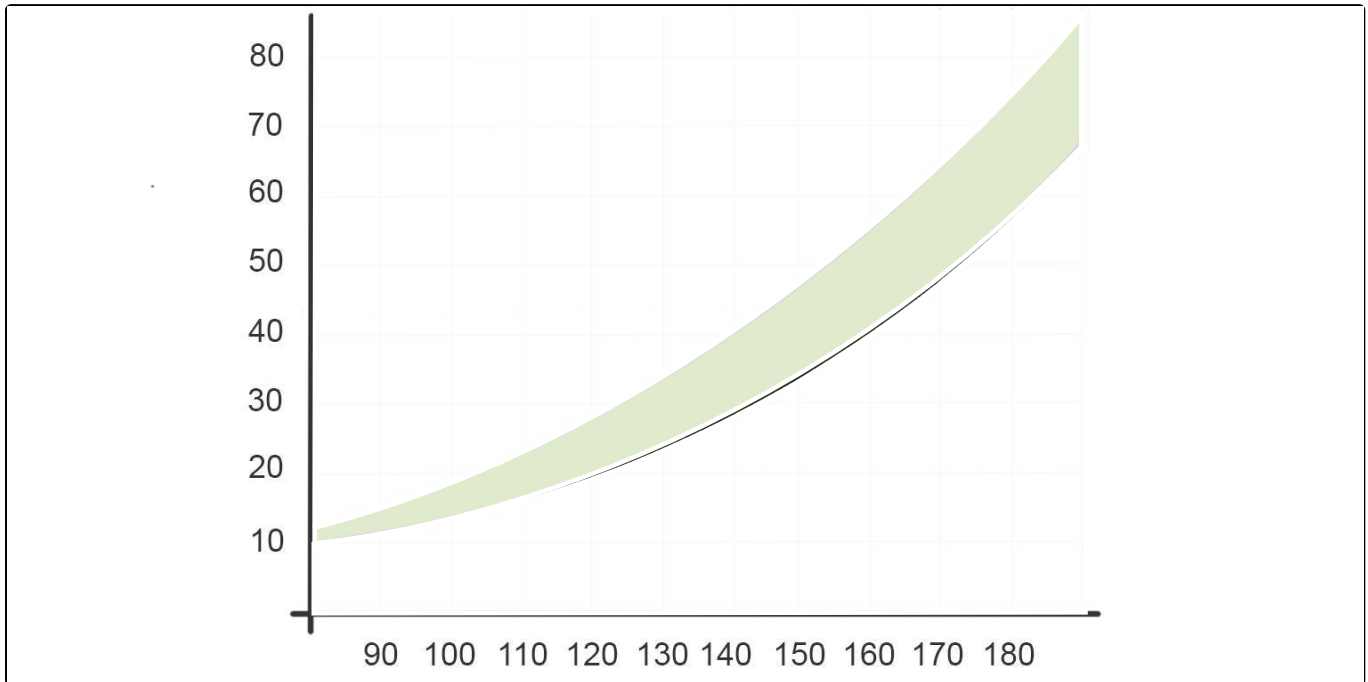
Das komplette Paket, **inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege** gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



## Gib eine Möglichkeit an, wie Kinder und Jugendliche ihren Body-Mass-Index bestimmen können.

Markiere alle Gewichtsbereiche mit der entsprechenden Farbe. Benutze verschiedene Farben.

 Untergewicht     Normalgewicht     Übergewicht





## Unsere Tipps für die Aufgaben

1  
von 6

### Gib eine Möglichkeit an, wie Kinder und Jugendliche ihren Body-Mass-Index bestimmen können.

#### 1. Tipp

Das Diagramm zeigt das Verhältnis von Gewicht (in kg) und Körperlänge (in cm). Kannst du dir denken, welche der Größen auf welcher Achse dargestellt ist?

---

#### 2. Tipp

Das Diagramm hat Ausmaße von 80 kg Gewicht und 180 cm Körperlänge.

---

#### 3. Tipp

Wenn ein Kind eine Körperlänge von 120 cm hat, dabei aber 60 kg wiegt, ist das Kind ganz schön dick. Der Punkt liegt im oberen Bereich.

---



## Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1  
von 6

### Gib eine Möglichkeit an, wie Kinder und Jugendliche ihren Body-Mass-Index bestimmen können.



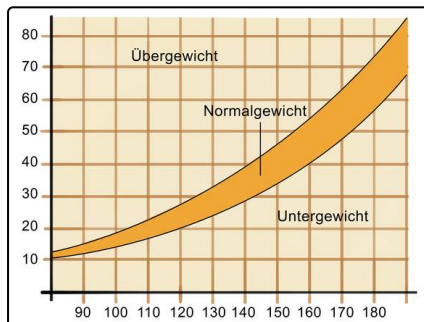
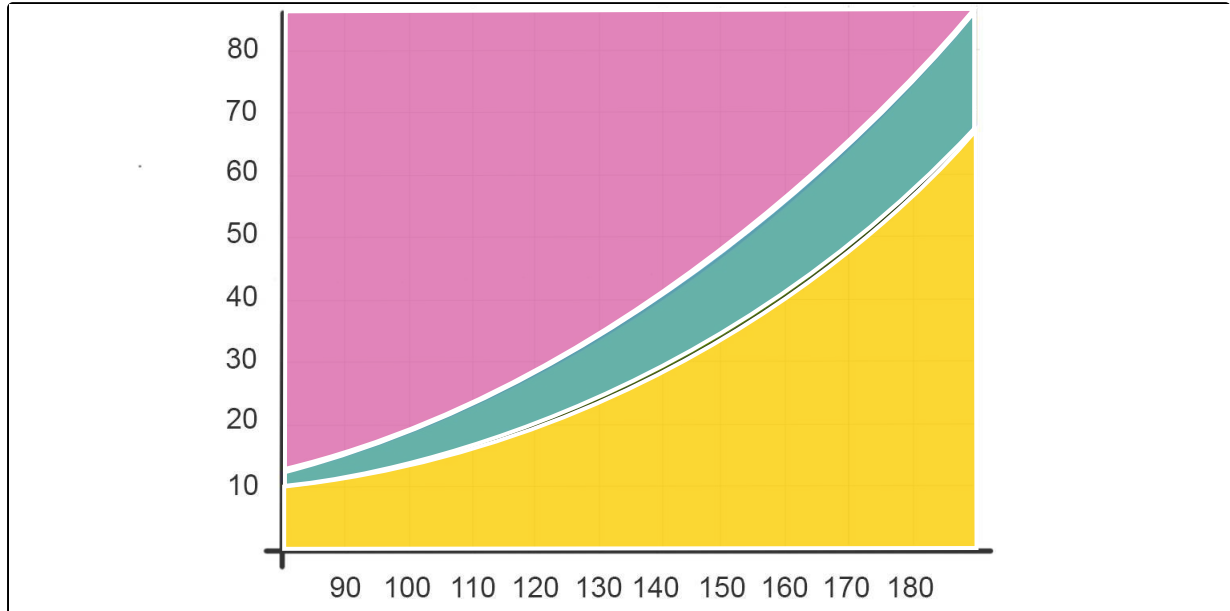
Untergewicht



Normalgewicht



Übergewicht



In der **Pubertät** ist der Körper starken Veränderungen ausgesetzt. Vor allem die **Körperlänge** nimmt in unregelmäßigen Wachstumsschüben zu. Deshalb werden für die Bestimmung des **BMI** bei **Kindern und Jugendlichen** andere Tabellen bzw. Diagramme genutzt. Eine Möglichkeit findest du hier.

Bei dieser Darstellung sind nur Gewicht (in kg) und Körperlänge (in cm) notwendig, der BMI muss nicht extra berechnet, sondern der **Schnittpunkt von Gewicht und Länge** bestimmt werden.

Ein Beispiel: Ein Jugendlicher ist 1,50 m (150 cm) groß und wiegt 40 kg. Hast du den Schnittpunkt gefunden? Er befindet sich im normalgewichtigen Bereich.

Noch ein weiteres Beispiel: Ein Kind ist ungefähr 1,20 m (120 cm) groß und wiegt 50 kg. Wo treffen sich die beiden Angaben? Richtig, im oberen Bereich. Das Kind ist also übergewichtig.

Fernab von Tabellen und Diagrammen sollte jeder auch für sich selbst entscheiden, wie er sich mit seinem aktuellen Gewicht fühlt. Tausche dich dabei auch mit deinen Freunden aus.