



Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

Ernährungspyramide – Einteilung von Lebensmitteln



- 1 **Benenne die drei Hauptnährstoffe.**
- 2 **Beschrifte die Ernährungspyramide.**
- 3 **Beschreibe die Bedeutung von Wasser für den Körper.**
- 4 **Benenne verschiedene Vitamine.**
- 5 **Beschreibe die Funktion von Ballaststoffen.**
- 6 **Erkläre, wie es zur Erkrankung Skorbut kommen kann.**
- + **mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben**



Das komplette Paket, **inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege** gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



Benenne die drei Hauptnährstoffe.

Wähle die korrekten Antworten aus.

Kohlenhydrate **A**

Vitamine **B**

Eiweiße **C**

Ballaststoffe **D**

Fette **E**

Mineralstoffe **F**



Unsere Tipps für die Aufgaben

1
von 6

Benenne die drei Hauptnährstoffe.

1. Tipp

Versuche dich zu erinnern, welche Stoffe in der Nahrungspyramide vertreten waren.



Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1
von 6

Benenne die drei Hauptnährstoffe.

Lösungsschlüssel: A, C, E

Die drei Nährstoffe sind Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette. Vitamine, Ballaststoffe und Mineralstoffe sind zwar auch wichtig für den Körper, sie gehören aber nicht zu den Nährstoffen.