







Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

Erkrankungen und Schutz der Augen

Erkrankungen

 = wichtigstes Sinnesorgan

 Gefahren sind:

- ↳ Überanstrengung  
- ↳ Zugluft, Wind, Sturm
- ↳ Chemikalien
- ↳ Viren, Bakterien

- 1 **Ermittle Möglichkeiten, Augen vor Erkrankungen zu schützen bzw. sie zu heilen.**
- 2 Ermittle mögliche Gefahren für die Augen.
- 3 Beschreibe die häufigste Augenerkrankung, die *Bindehautentzündung*.
- 4 Beschreibe, wie die Sonne den Augen schadet.
- 5 Erkläre mögliche Risiken für Kontaktlinsenträger.
- 6 Beschreibe den Aufbau des Auges.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben

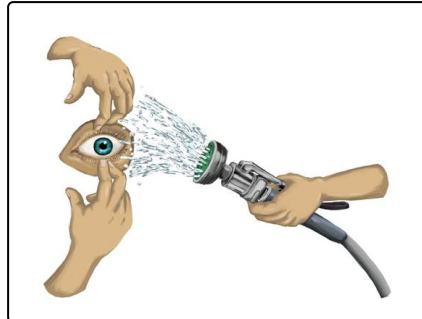


Das komplette Paket, inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



Ermittle Möglichkeiten, Augen vor Erkrankungen zu schützen bzw. sie zu heilen.

Markiere die Textabschnitte in der entsprechenden Farbe. Benutze verschiedene Farben.



falsch



richtig

Entzündungen der Augen gehen meist mit Symptomen wie Brennen und Jucken einher. Wenn das der Fall ist, sollten die Augenlider geschlossen werden und mit sauberen Händen sanft gerieben werden. Durch das Reiben wird die Durchblutung im Auge gefördert und die Entzündung verheilt schneller.

Um Entzündungen langfristig vorzubeugen, sollte man in regelmäßigen Abständen die Augen mit klarem Wasser auswaschen. Dafür empfehlen Ärzte tragbare Augenduschen, mit denen man sich regelmäßig die Augen sauber spritzen kann.

Die Augen schützt man am besten, wenn man die Gefahrenquellen kennt. Mit ungewaschenen Händen sollte man sich daher nicht ins Auge fassen, da dadurch Fremdkörper ins Auge gelangen können, die Erkrankungen oder Verletzungen hervorrufen.

Wenn man mit Chemikalien oder Fremdkörpern arbeitet, die den Augen bei Kontakt schaden könnten, sollte man geeignete Schutzmaßnahmen treffen, wie z.B. Schutzbrillen oder Schutzhelme aufsetzen, die Augen vor Außeneinwirkungen schützen.



Unsere Tipps für die Aufgaben

1
von 6

Ermittle Möglichkeiten, Augen vor Erkrankungen zu schützen bzw. sie zu heilen.

1. Tipp

Das Auge hat einen eigenen Mechanismus zum Befeuchten und zum Reinigen, daher ist es nicht nötig, die Augendusche in regelmäßigen Abständen zu benutzen.



Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1
von 6

Ermittle Möglichkeiten, Augen vor Erkrankungen zu schützen bzw. sie zu heilen.

Lösungsschlüssel: falsch: 1, 2 // richtig: 3, 4

Keinesfalls die Augen reiben! Das Reiben verhilft nicht zur Heilung, sondern verschlimmert eine Erkrankung im schlimmsten Fall sogar.

Da man die Ursache des Schmerzes nicht kennt, sollte man von Anfang an nicht versuchen, mit eigenen Hausmitteln die Augen zu heilen. In jedem Fall sollte ein Arzt aufgesucht werden, da sich Entzündungen am Auge verbreiten oder sogar ansteckend sein können. Mithilfe des Arztes kann eine Entzündung schnell gelindert und letztendlich geheilt werden.

Bestimmt hast du im Chemieraum deiner Schule Augenduschen gesehen. Die sind dafür da, dass man sich nach dem Kontakt mit gefährlichen Chemikalien sofort die Augen auswaschen kann. Die Augendusche spritzt klares Wasser ins Auge und wäscht die Chemikalie aus dem Auge heraus. Im Alltag muss man sich nicht ohne sonderlichen Grund die Augen mit klarem Wasser abspritzen.

Um Erkrankungen durch Fremdkörper oder Krankheitserreger zu vermeiden, sollte man Schutzmaßnahmen ergreifen und Schutzbrillen und Schutzhelme tragen. Natürlich nur diejenigen, die mit Materialien arbeiten, die dem Auge schädigen können. Ansonsten ist das Händewaschen schon eine sehr gute Maßnahme. Denn durch ungewaschene Hände können Krankheitserreger sehr schnell ins Auge gelangen.