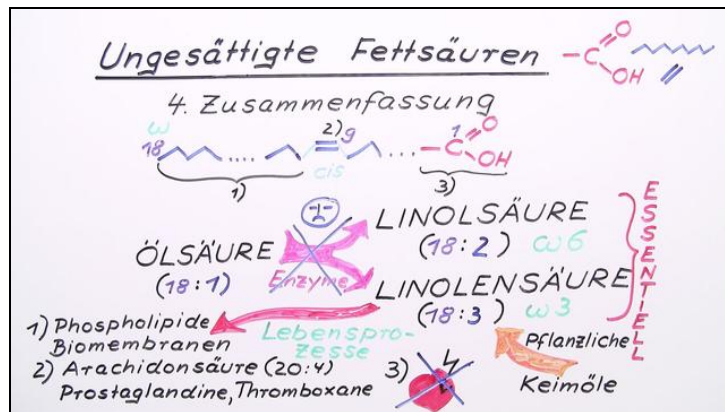




Arbeitsblätter zum Ausdrucken von sofatutor.com

Ungesättigte Fettsäuren



- 1 Beschreibe die Besonderheiten von essentiellen Fettsäuren.
- 2 Erkenne Carbonsäuren, die folgende strukturelle Eigenschaften besitzen.
- 3 Nenne die strukturellen Eigenschaften von ungesättigten Fettsäuren.
- 4 Unterscheide zwischen gesättigter und ungesättigter Carbonsäure.
- 5 Benenne folgende ungesättigte Fettsäure.
- 6 Bestimme systematische Benennungen der Erucasäure.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben

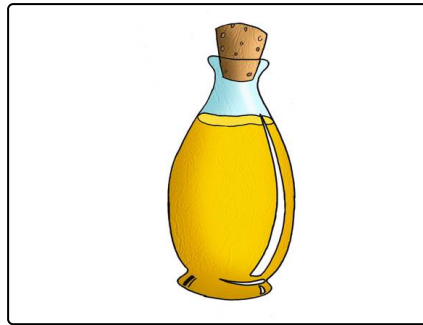


Das komplette Paket, inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege gibt es für alle Abonnenten von sofatutor.com



Beschreibe die Besonderheiten von essentiellen Fettsäuren.

Schreibe die Antworten in die Lücken.



Phospholipide

Herzinfarktrisiko

Sonne

Bedeutung

Eiweiße

Bakterien

gesättigten

Enzyme

essentiell

Synthese

Organismus

Nahrung

ungesättigten

Linolsäure und Linolensäure werden nicht selbst vom menschlichen

.....¹ gebildet. Unser Körper besitzt keine²,
um aus Ölsäure die Omega-3- und Omega-6-Fettsäure auszubilden. Deshalb müssen wir
diese³ Fettsäuren über die⁴
aufnehmen.

Substanzen, die der Körper selbst nicht bilden kann und deshalb über die Nahrung
aufgenommen werden müssen, bezeichnet man als⁵.

Linolsäure und Linolensäure sind von großer⁶ für uns Menschen.
Zum einen verringern sie das⁷ und sind wichtig für die
.....⁸ von Arachidonsäure. Außerdem können sie wichtige
.....⁹ bilden.



Unsere Tipps für die Aufgaben

1
von 6

Beschreibe die Besonderheiten von essentiellen Fettsäuren.

1. Tipp

Welche Lipide sind an der Zellmembranbildung beteiligt?

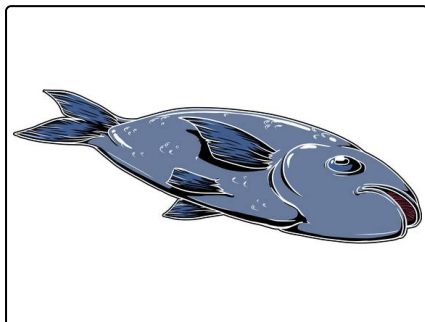


Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1
von 6

Beschreibe die Besonderheiten von essentiellen Fettsäuren.

Lösungsschlüssel: 1: Organismus // 2: Enzyme // 3: ungesättigten // 4: Nahrung // 5: essentiell // 6: Bedeutung // 7: Herzinfarktrisiko // 8: Synthese // 9: Phospholipide



Essentielle Fettsäuren sind Fettsäuren, die der Körper selbst nicht produzieren oder synthetisieren kann. Deshalb muss der Mensch diese über die Nahrung aufnehmen. Essentielle Fettsäuren sind zum Beispiel in Margarinen, Walnüssen oder Fisch enthalten. Es gibt natürlich auch noch andere essentielle Stoffe, die der Mensch zu sich nehmen muss. Dazu zählen z.B. Mineralien, wie Kalium, Calcium oder Magnesium. Aber auch alle Vitamine, bis auf Vitamin D, sind essentiell.