



Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

Glykolyse – Bedeutung und Bilanz



- 1 **Nenne Lebensmittel, die besonders viel Traubenzucker enthalten.**
- 2 Fasse den grundlegenden Ablauf der Glykolyse zusammen.
- 3 Stelle den Ablauf der Glykolyse grafisch dar.
- 4 Erkläre die Regulatorfunktion der Phosphofruktokinase.
- 5 Ermittle die Energiebilanz der Glykolyse.
- 6 Gliedere die Glykolyse hinsichtlich der ablaufenden Zwischenschritte.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben



Das komplette Paket, **inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege** gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



Nenne Lebensmittel, die besonders viel Traubenzucker enthalten.

Wähle die richtigen Antworten aus.

Honig **A**

Mineralwasser **B**

Brot **C**

Limonade **D**

Fisch **E**

Obst **F**

Schokolade **G**

Eier **H**

Milch **I**



Unsere Tipps für die Aufgaben

1
von 6

Nenne Lebensmittel, die besonders viel Traubenzucker enthalten.

1. Tipp

Wenn Lebensmittel süß schmecken, enthalten sie in der Regel Glucose, also Traubenzucker.

2. Tipp

Äpfel enthalten viel Fruchtzucker (Fructose), welcher vom Körper in Traubenzucker (Glucose) umgebaut werden kann.



Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1
von 6

Nenne Lebensmittel, die besonders viel Traubenzucker enthalten.

Lösungsschlüssel: A, C, D, F, G

Traubenzucker bzw. Glucose ist in vielen Lebensmitteln enthalten. Besonders viel Glucose enthalten Honig, Rosinen und Datteln, aber auch Obst, Brot, Nudeln, Reis und Süßigkeiten.

Alle kohlenhydrathaltigen Lebensmittel enthalten Zucker. Während der Verdauung werden langkettige Kohlenhydrate (Stärke) gespalten. So kann der Körper Kohlenhydrate nutzen.