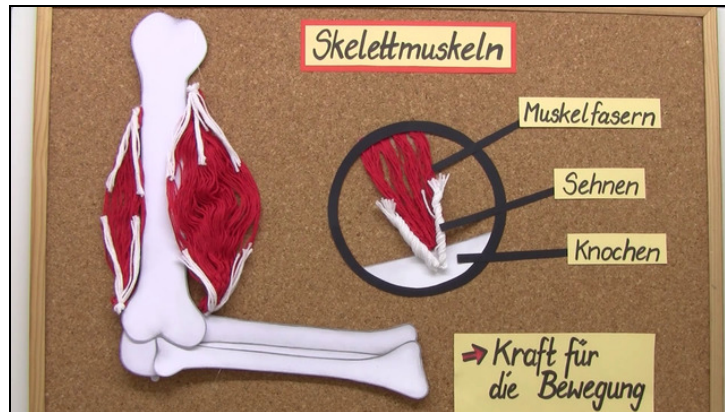




Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

Muskulatur – Muskeln beim Menschen



- 1 **Beschreibe das Zusammenspiel der Muskeln beim Bowling.**
- 2 Stelle die Bedeutung der Muskeln im menschlichen Körper dar.
- 3 Beschreibe die Muskulatur des Menschen.
- 4 Bestimme die Bestandteile der Skelettmuskulatur.
- 5 Erläutere, was Muskelkater ist und wie er entsteht.
- 6 Bestimme die Unterschiede im Aufbau der Muskulatur.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben



Das komplette Paket, inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

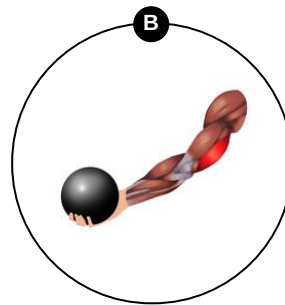
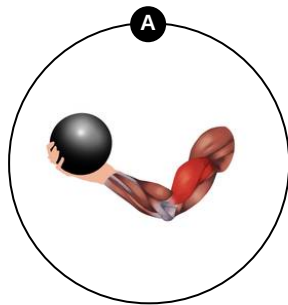


Beschreibe das Zusammenspiel der Muskeln beim Bowling.

Ordne die Begriffe zu den entsprechenden Zentralelementen.

Auf dem linken Bild siehst du, wie die Bowlingkugel aufgenommen wird. Das rechte Bild zeigt, wie der Arm zum Wurf geführt wird. Die roten Markierungen zeigen den jeweils aktiven Muskel.

Beuger entspannt 1	Trizeps 2	Strecker entspannt 3	Strecker verkürzt 4
Beuger verkürzt 5	Bizeps 6	Beuger 7	Strecker 8





Unsere Tipps für die Aufgaben

1
von 6

Beschreibe das Zusammenspiel der Muskeln beim Bowling.

1. Tipp

Bizeps und Trizeps sind Muskeln des Oberarms.

2. Tipp

Bizeps und Trizeps sind Gegenspieler. Wenn sich der eine Muskel verkürzt, entspannt sich der andere Muskel.

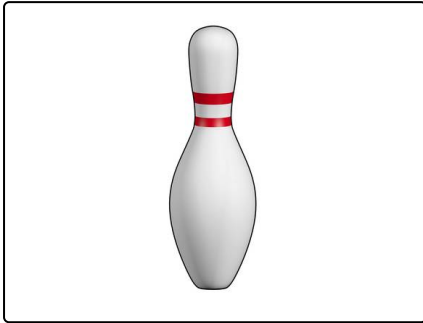


Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1
von 6

Beschreibe das Zusammenspiel der Muskeln beim Bowling.

Lösungsschlüssel: A: 3, 5, 6, 7 // B: 1, 2, 4, 8



Beim Bowling arbeitet die Armmuskulatur. Man nimmt die Bowlingkugel in die Hand. Beim Ausholen zum Wurf wird der Arm gebeugt, der obere Muskel des Oberarms, **Bizeps oder Beuger** genannt, wird angespannt. Er verkürzt sich. Beim Wurf wird der Arm gestreckt. Der untere Muskel des Oberarms, **Trizeps oder Strecker** genannt, wird verkürzt. Der Bizeps wird dabei entspannt. Der obere und der untere Muskel des Oberarms arbeiten bei dieser Bewegung zusammen, aber in gegensätzliche Richtung. Der Bizeps und der Trizeps sind **Gegenspieler**.