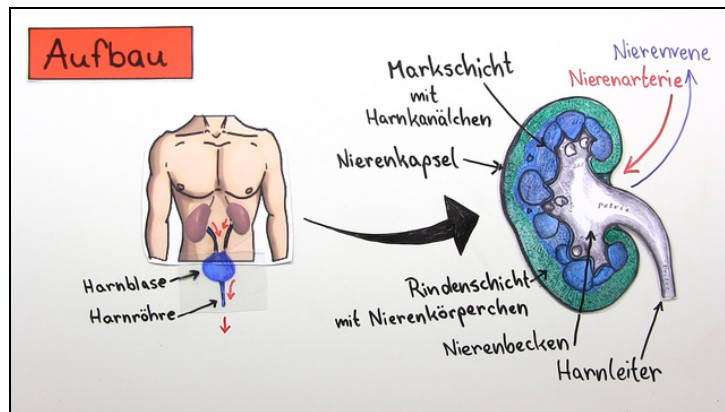




Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

## Niere – Bau und Funktion (Vertiefungswissen)



- 1 **Nenne Methoden, die Nieren „fit“ zu halten.**
- 2 **Definiere die Funktion der Niere.**
- 3 **Bestimme den Aufbau der Niere.**
- 4 **Erkläre die Funktionsweise der Therapiemethode Dialyse.**
- 5 **Ermittle die Ursache des De-Toni-Debré-Fanconi-Syndroms.**
- 6 **Erkläre die Auswirkungen von Alkohol auf das Nephron.**
- + **mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben**

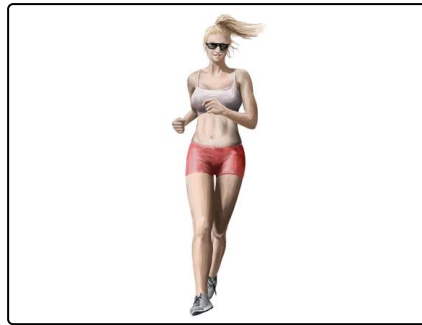


Das komplette Paket, **inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege** gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



## Nenne Methoden, die Nieren „fit“ zu halten.

Wähle die korrekten Antworten aus.



- |                          |                              |          |                          |                     |          |
|--------------------------|------------------------------|----------|--------------------------|---------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> | viele Medikamente einnehmen  | <b>A</b> | <input type="checkbox"/> | fetteiche Ernährung | <b>B</b> |
| <input type="checkbox"/> | viel Bewegung                | <b>C</b> | <input type="checkbox"/> | wenig Alkohol       | <b>D</b> |
| <input type="checkbox"/> | nicht mehr als 1,5 l trinken | <b>E</b> | <input type="checkbox"/> | Untergewicht        | <b>F</b> |



## Unsere Tipps für die Aufgaben

1  
von 6

### Nenne Methoden, die Nieren „fit“ zu halten.

#### 1. Tipp

Flüssigkeitsmangel kann Nierensteine fördern.

---



## Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1  
von 6

### Nenne Methoden, die Nieren „fit“ zu halten.

**Lösungsschlüssel:** C, D

Funktionsfähige Nieren sind für uns lebensnotwendig, denn sie reinigen unseren Körper von den Abfallstoffen, die giftig für uns sind. Um Nierenerkrankungen vorzubeugen, ist es sehr wichtig, **viel Wasser zu trinken, Sport zu treiben und gesund zu essen. Flüssigkeitsmangel** kann die Bildung von Nierensteinen fördern und zu schrecklichen Schmerzen führen. Deswegen sollte man darauf achten, viel zu trinken. Wissenschaftler fanden auch heraus, dass **Übergewicht** Nierenerkrankungen fördert, weil sich durch das überschüssige Fett der Blutfluss in der Niere verringert. Auch zu viel **Alkohol** kann den Nieren schaden.