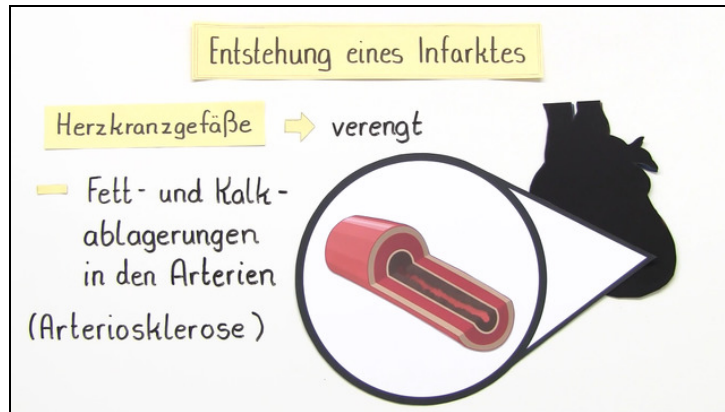




Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

# Herzinfarkt



- 1 Gib an, welche Faktoren das Risiko eines Herzinfarkts senken bzw. erhöhen.
- 2 Nenne Eigenschaften des Herzens.
- 3 Nenne die Symptome eines Herzinfarkts.
- 4 Analysiere das Risiko eines Herzinfarkts bei den Personen.
- 5 Stelle die Folgen eines Herzinfarkts dar.
- 6 Erkläre, warum Sport und Bewegung das Risiko für einen Herzinfarkt herabsetzen.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben



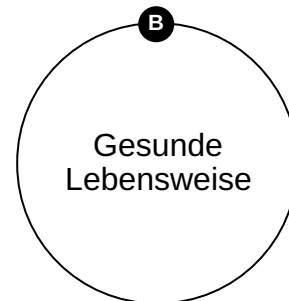
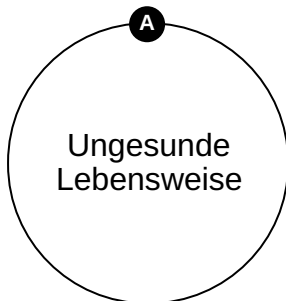
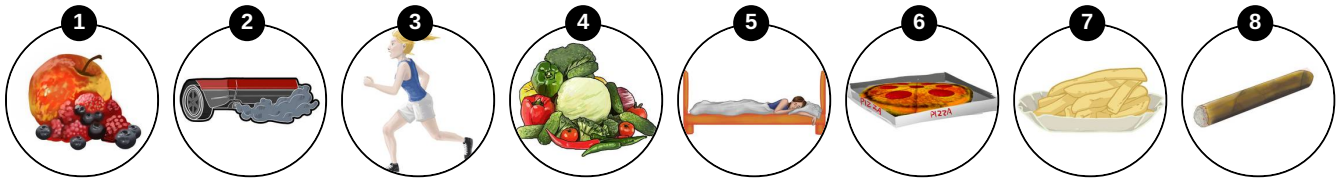
Das komplette Paket, inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



## Gib an, welche Faktoren das Risiko eines Herzinfarkts senken bzw. erhöhen.

Ordne die Bilder zum passenden Zentralelement.

Das Risiko für einen Herzinfarkt hängt von mehreren Faktoren ab, z.B. wie sich ein Mensch ernährt oder wie viel Sport er treibt. Es ist also abhängig von der Lebensweise, ob ein erhöhtes Risiko für einen Herzinfarkt vorliegt oder nicht.





## Unsere Tipps für die Aufgaben

1  
von 6

**Gib an, welche Faktoren das Risiko eines Herzinfarkts senken bzw. erhöhen.**

**1. Tipp**

Zu viel fettiges Essen ist ungesund.

---

**2. Tipp**

Rauchen ist gesundheitsschädlich.

---

**3. Tipp**

Vitamine sind gesund.

---



## Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1  
von 6

### Gib an, welche Faktoren das Risiko eines Herzinfarkts senken bzw. erhöhen.

**Lösungsschlüssel:** A: 2, 6, 7, 8 // B: 1, 3, 4, 5

Mit einer **gesunden Lebensweise** kann man einem Herzinfarkt vorbeugen bzw. das Risiko deutlich senken. Dazu gehören eine **gesunde Ernährung** mit viel **Obst** und **Gemüse**, genügend **Ruhe** und **Schlaf** sowie ausreichend **Sport** und **Bewegung**. Zu einer **ungesunden Lebensweise**, welche das Risiko für einen Herzinfarkt erhöhen, zählen zu viel **fettiges Essen**, zu **wenig Bewegung**, eine ständige **Schadstoffbelastung** und das **Rauchen**.