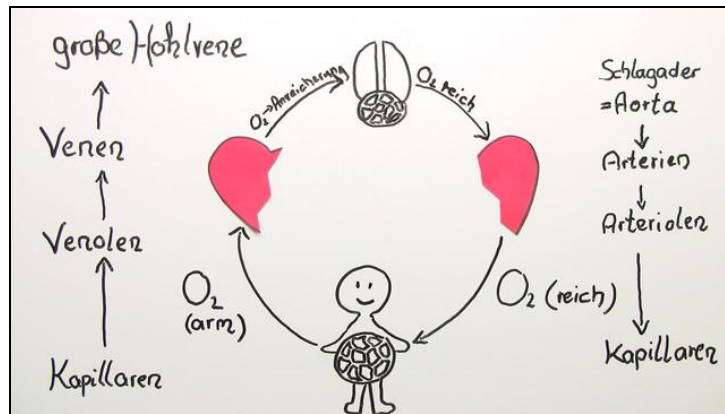




Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

# Herz-Kreislauf-System – der Weg des Blutes durch den Körper



- 1 Erkläre die Wirkung von Sport auf das Herz-Kreislauf-System.
- 2 Gib die Funktionen des Herz-Kreislauf-Systems an.
- 3 Benenne Eigenschaften des Körperkreislaufs.
- 4 Ermittle, wie sich der Herzschlag bei den verschiedenen Personengruppen verhält.
- 5 Bestimme den Weg des Blutes vom Herzen wegführend und hinführend.
- 6 Analysiere, warum ein Herzstillstand lebensbedrohlich ist.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben

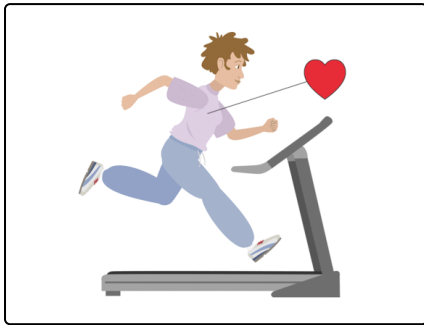


Das komplette Paket, inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



## Erkläre die Wirkung von Sport auf das Herz-Kreislauf-System.

Schreibe die Begriffe in die Lücken.



Wenn wir Sport, besonders Ausdauersport, betreiben, passt sich unser Herz-Kreislauf-System an diese Herausforderung an.

Lunge

Herzschlag

Kohlenstoffdioxid

schneller

langsamer

Körper

Herz

Sauerstoff

Im Ruhezustand schlägt das .....<sup>1</sup> ungefähr 70-80 Mal pro Minute.

Wenn wir uns sportlich betätigen, wird der Herzschlag erhöht, das Herz schlägt also .....<sup>2</sup>.

Das liegt daran, dass wir mehr .....<sup>3</sup> verbrauchen, je mehr wir uns bewegen und körperlich anstrengen.

Also muss das Herz schneller arbeiten, um mehr Blut durch den .....<sup>4</sup> zu pumpen und ihn dadurch ausreichend mit Sauerstoff zu versorgen.

Wenn wir nach dem Sport zur Ruhe kommen, nimmt der .....<sup>5</sup> wieder ab.



## Unsere Tipps für die Aufgaben

1  
von 6

### Erkläre die Wirkung von Sport auf das Herz-Kreislauf-System.

#### 1. Tipp

Beim Sport muss unser Herz-Kreislauf-System mehr arbeiten, um unseren Körper ausreichend zu versorgen.

---

#### 2. Tipp

Beim Sport verbraucht unser Körper mehr Sauerstoff als in Ruhe.

---



## Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1  
von 6

### Erkläre die Wirkung von Sport auf das Herz-Kreislauf-System.

**Lösungsschlüssel:** 1: Herz // 2: schneller // 3: Sauerstoff // 4: Körper // 5: Herzschlag

Wenn wir Sport treiben, besonders Ausdauersport, muss unser Körper und unser Herz-Kreislauf-System mehr arbeiten. **Wir verbrauchen mehr Sauerstoff** als in Ruhe und dementsprechend muss auch mehr Sauerstoff zur Verfügung gestellt werden. Das Herz-Kreislauf-System passt sich dieser Herausforderung an. *Wir atmen nicht nur schneller*, um mehr Luft aufzunehmen, unser *Herz schlägt auch schneller* und pumpt so mehr Blut durch unseren Körper. Auf diesem Weg gelangt mehr Sauerstoff zu den Organen und Zellen. Nach dem Sport wird der Herzschlag und die Atmung wieder langsamer.